

EGLIS YAIMA DE LA CRUZ FARFÁN, FUSILERA DEL EQUIPO NACIONAL DE CUBA DE TIRO DEPORTIVO, UN PARADIGMA QUE CONTRIBUYE A LA FORMACIÓN DE VALORES DE LAS PRESENTES Y FUTURAS GENERACIONES DE ATLETAS.

Lic. Armando Arias Martínez.

FACULTAD DE CULTURA FISICA. MATANZAS

RESUMEN

El presente trabajo se desarrolla en el ámbito deportivo, se toma como punto de partida la historia de vida de Eglis Yaima de la Cruz Farfán, fusilera del equipo nacional de Cuba de tiro deportivo, quien se ha convertido en un ejemplo a seguir por las presentes y futuras generaciones de atletas, cuando con muy poca edad logró convertirse en la primera mujer iberoamericana y latinoamericana en subir a un podio olímpico y obtener su medalla de bronce en los Juegos Deportivos Olímpicos de Beijing en el año 2008. Se pretende demostrar que conocer su historia de vida contribuye a la formación de valores de los jóvenes y las jóvenes atletas de esta disciplina deportiva además de convertirse en un importante documento para la preparación teórica de los deportistas en la base.

Palabras claves: valores, tiro deportivo, historia de vida

INTRODUCCIÓN

Dentro de las disciplinas deportivas practicadas en Cuba se encuentra el Tiro Deportivo el cual es una de las actividades deportivas nobles, no presenta limitaciones para el ser humano pues aún los no videntes pueden practicar una modalidad especial para ellos, y contribuye a fortalecer la voluntad y el poder de concentración mental, cuando se utiliza como actividad recreativa. Alemán, (1988). Es uno de los deportes de Arte Competitivo, entre sus características encontramos que es altamente técnico, toda la actividad se desarrolla de forma individual, los entrenamientos son monótonos y repetitivos y los objetivos son superar los resultados. Howard (2008).

En el deporte contemporáneo, el tiro deportivo requiere de diferentes estados de preparación complejos, además del uso de armas, municiones, tecnologías y vestuarios con parámetros precisos, especializados y de alto costo, todo eso ha traído como consecuencia una serie de dificultades en la práctica habitual del mismo desde la base y fundamentalmente en los equipos nacionales, no obstante los resultados continúan en ascenso, cada año la selección nacional aporta a los medalleros de los diferentes eventos múltiples: Juegos Centroamericanos y del Caribe y Juegos Deportivos Panamericanos diversos juegos de medallas que dignifican la delegación cubana, así sucede en los eventos propios del deporte.

La gran mayoría de los atletas que dominan las diferentes competencias que se efectúan anualmente en el mundo, provienen de países desarrollados: Alemania, Italia, Estados Unidos, Rusia, Chinos entre otros, pues la práctica requiere de un grupo de factores objetivos y subjetivos que van acompañados de cifras millonarias a las que Cuba no puede acceder por su situación económica, además del fuerte bloqueo impuesto por los Estados Unidos que entre otras razones no permite la entrada al país de las municiones ideales para su buen desempeño. No obstante en Cuba se mantiene la práctica de este deporte, pues se cuenta con recursos humanos, con capacidades suficientes para llevar adelante el desarrollo de esta disciplina. Es bueno comentar que la presencia femenina en el mismo aparece en su gran mayoría a partir de 1959 y son incontables sus aportes al deporte cubano. Son ellas portadoras de una buena cifra de las medallas internacionales que han llegado al país, y si se detiene la mirada en los resultados cualitativos de los eventos realizados, específicamente en varios Juegos Deportivos Centroamericanos y del Caribe y Juegos Deportivos Panamericanos, desde 1959 hasta la fecha donde ellas han participado, superan la posición masculina en su generalidad.

Tanto las fusileras como las pistoleras han formado equipos relevantes en los juegos múltiples durante varias décadas, se atribuyen cifras en los record que se contrastan con las malas condiciones tecnológicas, de accesorios y equipamientos con los que realizan su entrenamiento diario, valoración que el autor realiza a partir de varias visitas realizadas al Campo de Tiro “Enrique Borbonet” donde entrena la selección nacional, que a pesar de haber sido unos de los mejores espacios de práctica de Latinoamérica en otros momentos, hace varios años está necesitando de una reparación intensiva y de cambios en su equipamiento interno pues el que tiene está obsoleto con respecto a los demás existentes en el mundo, razón por la cual se ha de considerar relevante la ardua tarea de su personal técnico y sus atletas nacionales que cuenta con figuras renombradas en el ámbito internacional.

En el desarrollo de la investigación se tendrá en cuenta toda una caracterización de este deporte, donde se acentúa la actitud de las figuras femeninas, destacándose aún más la joven atleta espiritana Eglis Yaima de la Cruz Farfán, quien ha desarrollado su carrera deportiva en la etapa de mayor crisis de las condiciones objetivas de esta disciplina y con esas atenuantes ha sido capaz de situarse en lo más alto de los podios de los Juegos Deportivos Centroamericanos y del Caribe y Juegos Deportivos Panamericanos de los últimos años y colocarse entre las primeras en el ranking mundial a tal punto que logró en los Juegos Olímpicos de Beijing la preseña de bronce a solo dos punto y siete décimas de la medalla de oro, obtenida por una experimentada fusilera china Li Du quien repetía su hazaña olímpica.

La atleta con solo 30 años en la actualidad es un paradigma para la comunidad cubana, es la primera mujer tiradora en Iberoamérica y Latinoamérica que obtiene una medalla Olímpica, sin embargo salvo los medios de comunicación, las notas de prensa y alguna literatura en revistas especializadas, no se ha investigado la historia de vida de esta figura del arte competitivo.

Indagar sobre su vida deportiva en un medio para estimular su hazaña atlética y una vez concluida la misma se convierte en un documento importante para situar en bibliotecas

comunitarias y centros de documentación e información deportiva, pues el mismo aportará grandes experiencias a las presentes y futuras generaciones dentro de ellos y ellas a practicantes de la modalidad deportiva o a los amantes de esta disciplina, contribuye a la formación de valores de las mismas y a la preparación teórica de los atletas de la base, por lo que el autor de esta investigación se plantea como **objetivo general** “Elaborar la historia de vida de Eglis Yaima de la Cruz Farfán, fusilera del equipo nacional de tiro deportivo en Cuba, para contribuir a la formación de valores y a la preparación teórica de las futuras generaciones de atletas”.

El método utilizado es el **dialéctico materialista** como método universal de conocimiento, se concreta en la investigación mediante los métodos generales y específicos de las ciencias particulares. La metodología de la investigación posee como objeto la creación de nuevos conocimientos científicos sobre la realidad, en un campo determinado de conocimiento. En cada ciencia junto al método teórico general de la dialéctica materialista, existe una metodología específica que incluye los métodos particulares de ella en cuestión.

En esta investigación se refleja la simbiosis de los **métodos histórico y lógico** reafirmando el criterio de su casi general combinación en las investigaciones biográficas. En ella se aprecia la utilización del primero de ellos como la vía que guía el estudio del proceso de desarrollo histórico del tiro deportivo en Cuba (desde la segunda mitad del siglo XIX hasta la actualidad), para lo cual parte desde sus inicios, transitando por él hasta lo más reciente y dentro de ello la figura relevante de Eglis Yaima de la Cruz. Lo lógico permite el estudio exhaustivo de dicho proceso pues contribuye a desentrañar las particularidades del mismo y la interconexión de los diversos elementos que interactúan dentro de este.

Estos a su vez determinan formas específicas para el estudio de hechos históricos concretos, que también suelen ser denominados como métodos, como son los casos del método histórico comparativo, retrospectivo. Las características de la presente investigación determinan el uso del **método histórico comparativo**, que establece la semejanza entre fenómenos por su forma lo cual permite inferir su origen, común o no, y sus relaciones, al igual que el **retrospectivo**, que estudia el fenómeno en su expresión más reciente, para determinar su evolución anterior, pero ambos operan como procedimientos auxiliares subordinados al método histórico lógico o lógico histórico.

También son empleados otros métodos científicos generales, que a su vez constituyen excelentes recursos operacionales del pensamiento como son análisis, síntesis, inducción, deducción y generalización.

El **análisis** permite distinguir los elementos del proceso motivo de estudio, sus nexos, tendencias, contradicciones etc., a partir de su descomposición en partes acompañado del tratamiento investigativo correspondiente. La **síntesis** actúa como el complemento del análisis brindado, un todo único, contentivo de lo más esencial de lo derivado del desglose efectuado para este último, descubriendo relaciones y características generales entre los elementos de la realidad.

La **deducción** permite inferir aseveraciones o demostrar consecuencias, partiendo de una u otras premisas o aseveraciones establecidas sobre aspectos del proceso motivo de estudio.

La deducción es también una forma de razonamiento, mediante la cual se pasa de un conocimiento general a otro de menor nivel de generalidad. Con este método se parte de leyes y principios generales para explicar y solucionar problemas particulares. Por su parte la **inducción** en su calidad de método de investigación se presenta como una vía mediante la cual se estudia el fenómeno -representado por la historia de vida de Eglis Yaima de la Cruz Farfán, figura relevante dentro del proceso del tiro deportivo cubano para contribuir a la formación de valores y a la preparación teórica de las futuras generaciones de atletas y **La generalización** expresa su función metodológica posibilitando el paso del saber menos general al saber más general sobre la temática investigada. A partir del estudio de numerosos casos particulares por el método inductivo se llega a determinadas generalizaciones y leyes empíricas. Estos hechos científicos y leyes empíricas constituyen a su vez puntos de partida para inferir o confirmar formulaciones teóricas.

Los métodos seleccionados en su conjunto posibilitan conducir el estudio de la historia de vida de Eglis Yaima de la Cruz como parte de un fenómeno social representado por el devenir del tiro deportivo en Cuba a lo largo de su historia, a partir del conocimiento de las leyes que rigen el desarrollo e la sociedad, postulando categorías y principios que pueden identificarse en el mismo, dentro de los que se pueden citar para dar fe de esta aseveración a:

-La **época social**, con la cual se comprenden los momentos fundamentales del desarrollo dentro de una formación económica-social

-El **periodo histórico**, que sintetiza el lapso de tiempo en el que se resuelven determinados problemas históricos de significación fundamental para la evolución y el cambio social.

-La **etapa o fase histórica**, momento del periodo en el que existen progresos o retrocesos del desarrollo social.

Este estudio sobre la historia de vida de Eglis Yaima de la Cruz, aborda **hechos** ocurridos en su vida en las diferentes **etapas** fundamentales del **periodo** transcurrido entre su nacimiento hasta la actualidad. Dichos aspectos por su parte revisten la importancia necesaria como para proporcionar los elementos cognoscitivos requeridos, para el cumplimiento del objetivo trazados para la investigación.

A este respecto y en última instancia, resulta válida la argumentación de que ningún historiador puede abordar la investigación de un proceso histórico abarcando la totalidad de los acontecimientos que se desarrollaron dentro de estos, pues ello lo conduciría a perderse en un interminable laberinto de hechos singulares. El historiador se ve obligado a escoger entre la multitud de datos que conoce, o que podría llegar a conocer, aquellos que considera relevantes para construir una interpretación de los problemas o aspectos que estima fundamentales.

No obstante todo lo anteriormente expresado, es importante señalar que el soporte metodológico fundamental para el desarrollo de esta investigación, lo constituye el **Análisis y la síntesis del contenido de documentos y fuentes bibliográficas**. Sobre la solvencia de este recurso metodológico se pronuncian (Goode, et al 1998), al afirmar que: "...se pueden hacer buenos estudios basándose en materiales disponibles en las colecciones de las

bibliotecas. Un ejemplo de ello lo tenemos en el estudio histórico que, para sus datos, tiene que depender de materiales editados e inéditos``.

La experiencia de la ardua labor de recopilación desarrollada, permite coincidir con la opinión expresada por (Goode, et al 1998), que aseguran: ``Diccionarios y enciclopedias generales y especiales, anuarios, directorios y diccionarios bibliográficos son tipos de materiales de consultas, constantemente útiles en la investigación``.

Este método utilizado, ha permitido que la dispersa información original recopilada, se haya interpretado dialécticamente y ordenado para su representación, en función de los aspectos elegidos para el análisis objetivo del proceso histórico que se estudia. En su instrumentación se ha sido especialmente riguroso, tanto para verificar los datos obtenidos cotejándolo con otras fuentes, como para respetar la información primaria contenida en los originales resultados. Sobre la validez de este recurso.

En general, los estudios sobre historia suelen transitar por una fase o etapa del proceso investigativo denominado heurística, en la que se aborda la tarea de la búsqueda y localización de la información en la Biblioteca. Bases de datos, Centros de Documentación y otros; trabajo de mesa que hoy en día se ha agilizado considerablemente gracias al auxilio de buscadores específicos disponibles en Internet, pero que igualmente requiere de que el material que se acumula y dispone, tenga que ser ordenado en fichas, listas y registros, para ser filtrados por el tamiz crítico del investigador.

Ello ha estado presente de manera particularmente profusa en el estudio que se presenta, exigiendo una dedicación en tiempo que no se cuantificó, pero que ha sido indiscutiblemente larga y aun insuficiente para dar por terminado el estudio.

.El éxito de una investigación depende, en gran medida, de los procedimientos con que el investigador selecciona y esclarece el asunto que va a investigar, de cómo escoger y ordenar las fuentes y datos necesarios para el trabajo, de la manera en que los analiza interpreta y elabora y, finalmente, de la forma en que presente los resultados obtenidos en su trabajo”. A ello se añade también la posición personal que asume o lo que es lo mismo, del principio de partidismo del investigador, que condiciona su interpretación de la historia.

Este estudio es en última instancia, el enjuiciamiento de un fenómeno de connotada influencia social, en este caso el proceso de formación y desarrollo de la joven espirituana Eglis Yaima de la Cruz Farfán, que trasciende el marco puramente empírico de la apropiación de un conocimiento, por lo que los resultados a los que se arriba son la consecuencia del tratamiento lógico secuencial de la aproximación al fenómeno de marras, a través del método **histórico lógico** y los recursos operacionales del pensamiento como son: análisis, síntesis, inducción, deducción y generalización, todos los cuales también forman parte de los recursos metodológicos puestos en función del estudio.

La Entrevista como método empírico también utilizado en este proceso: realizada a la muestra de la investigación, para obtener información sobre el conocimiento de la historia de vida de la atleta Eglis Yaima Cruz Farfán, fusilera del equipo nacional de tiro deportivo en Cuba, es uno de las bases para el buen desempeño de esta investigación

Por último, hay que referirse al componente ético de la investigación como criterio de validación metodológica. Se coincide con (Rodríguez, G et al 1996), cuando afirman que: “El investigador no es neutral en las decisiones que adopta en su trabajo de investigación, sino que en se proyectan valores y planteamientos éticos”. En este caso se declara directamente el posicionamiento filosófico de que se parte, al reconocer la adhesión del estudio a los postulados de la Dialéctica Materialista de Carlos Marx, enriquecida por Lenin, y por otra parte, se someten al juicio de la contrastabilidad los resultados obtenidos al declarar las fuentes de formación utilizadas como garantía de legitimidad.

La investigación es de las ciencias sociales y ha sido desarrollada según los criterios del **paradigma cualitativo** que entre otras cosas implica la utilización y recogida de una gran variedad de materiales-entrevistas, experiencia personal, historias de vida, observaciones, textos históricos, imágenes, sonidos- que describen la rutina y las situaciones problemáticas y los significados en la vida de las personas según plantean Rodríguez, G.J. y E. García (2008).

Se centra en el método **biográfico** pues “se pretende mostrar el testimonio subjetivo de una persona en la que se recogen tanto los acontecimientos como las valoraciones que dicha persona hace de su propia existencia, lo cual se materializa en una historia de vida, obtenida por el investigador mediante un grupo de entrevistas sucesivas teniendo en cuenta otros tipos de información y documentos adicionales, que permiten la reconstrucción de la forma más exhaustiva y objetiva posible. (Rodríguez, G et al 2008).

Los **aportes**, por el carácter de esta investigación son:

Teóricos: Se sistematizan los referentes teóricos que sustentan la necesidad de conocer la historia de vida de la atleta Eglis Yaima de la Cruz Farfán como todo un paradigma del proceso de desarrollo del tiro deportivo cubano, la elaboración de su historia de vida a partir de revisiones documentales y entrevistas de personas relacionadas de manera directa con la atleta en sus diferentes momentos de vida, permitirá a las actuales y futuras generaciones contar con una preparación teórica importante. Contribuye a la formación de valores y se despierta en ellos y ellas el amor al deporte cubano, y por ende a su Patria, pues la figura deportiva de Eglis Yaima de la Cruz es protagonista de una hazaña relevante que tiene su génesis en un momento histórico donde el tiro deportivo se encuentra deprimido desde el punto de vista de municiones, vestuarios y equipamientos.

Prácticos: Se concreta en que este documento puede servir de guía referente a los deportistas practicantes de esta disciplina. Contribuye además al enriquecimiento de las fuentes bibliográficas deportivas. Estimula a la atleta y crea en ella un mayor compromiso social siendo ella un ejemplo importante de la comunidad cubana.

La tesis se estructura en resumen, introducción, dos capítulos, conclusiones, recomendaciones, bibliografía y anexos. Los capítulos están conformados de la manera siguiente: El primero aborda referentes teóricos sobre el origen del tiro deportivo, desarrollo de este deporte en los diferentes momentos históricos de Cuba, la importancia y aportes de la mujer practicante de esta disciplina y el estado actual de esta modalidad deportiva. El segundo capítulo presenta la historia de vida de la atleta de tiro deportiva

Eglis Yaima Cruz, como estudio de caso único que contribuye a la formación de valores de las futuras generaciones. Además es una investigación que responde al banco de problemas de la localidad.

DESARROLLO

La biografía (proviene del griego bios que significa vida y de graphein que quiere decir escribir)es la historia de vida de una persona narrada desde su nacimiento, consignando sus hechos logrados y sus fracasos, así como todo lo significativo que pueda interesar de la misma, explica también sus actos en arreglo con el contexto social.

Casi siempre cuando se escribe la vida de una persona es porque a lo largo de la misma se ha destacado en uno o varios aspectos de su devenir, y cuando el autor decidió escribir para la sociedad la historia de vida de la tiradora cubana Eglis Yaima de la Cruz Farfán, es porque la misma aporta a la sociedad un cúmulo de valores importantes que de alguna manera contribuye al mejoramiento humano de las futuras generaciones, teniendo en cuenta que la misma es un paradigma para todos los deportistas cubanos.

1 Nace una campeona

Eglis Yaima de la Cruz Farfán, es una joven figura del ámbito deportivos, pues solo cuenta con 30 años, y desde hace 16 años es integrante del equipo nacional de tiro deportivo de Cuba. En su corta vida ya cuenta con un grupo de victorias que la han colocado en los podios del olimpismo, además de ser ya la mejor tiradora mujer a lo largo de la historia del Tiro Deportivo en Latinoamérica e Iberoamérica, estos logros dan la medida que en cada paso de su vida ha estado unido al término valores. Nacida en Santi Spíritus, en el Hospital Provincial, el 12 de abril de 1980, hija de Daysi Elena Farfán Delgado y de José Domingo de la Cruz Martín

Desde pequeña era muy callada y observadora. Transcurrió los primeros años de su existencia como cualquier niño cubano. Muy disciplinada en sus estudios, cumplidora, muy apegada a su abuela y a su mamá con quien ha vivido gran parte de su vida en un barrio de la ciudad de Santi Spíritus.

2 La deportista. Santi Spiritus le da la bienvenida a su equipo provincial.

A los 12 años se presentó para hacer las pruebas de aptitud para practicar el tiro deportivo en la EIDE Lino Salabarría Ahí la esperaba Dania Acosta, una excelente tiradora y en su momento fusilera del Equipo Nacional de Cuba. Realizó sus pruebas, acertó en todas y es ahí donde comienza a formar parte de la preselección del equipo de tiro deportivo de la tierra del Yayabo.

Dania se acoge a su licencia de maternidad, ya entraba en meses avanzados de su embarazo, razón por lo cual fue su primer entrenador el espirituano José de Jesús González quien le sembró la semillita de ser campeona desde su primer año de competencia imponiendo record nacional en 1993. En su segundo año se incorpora a la vida laboral Dania Acosta y asume el entrenamiento de Eglis, la cual despuntaba como todo un prospecto de esta disciplina deportiva, tanto es así que obtiene en los Juegos Escolares

Nacionales la medalla de plata individual con 167 puntos y medalla de oro en tendido con 290 puntos, resultados que le dan el aval para ascender al Equipo Nacional Juvenil con solo 14 años.

3 La espirituana en las puertas del Equipo Nacional de Cuba

Transcurrido solo un año y en los Juegos Deportivos Nacionales de 1995, vuelve a subir al podio de premiaciones, representando a su provincia convirtiéndose en campeona nacional en tendido con 564 puntos, lo mismo sucede en la modalidad de fusil neumático pero por equipos con 706 puntos y de esa misma manera obtiene el bronce en fusil carabina 3X20.

Por todos estos resultados en competencias y la valoración de la comisión técnica por sus progresos palpables en sus entrenamientos, Eglis es promovida al equipo de mayores, no obstante en 1996 incursiona nuevamente en los Juegos Escolares, en la categoría 15/16 obteniendo medallas de oro de manera individual en fusil carabina 3X20 con 533 puntos y fusil neumático con 369 puntos. En este mismo evento logra el oro por equipo en fusil neumático y la presea de plata por equipos en fusil 3x20, tributando a la comunidad espirituana todos estos logros.

También en 1996 participa en el Campeonato Nacional Juvenil celebrados en la ciudad de Holguín en el mes de mayo, alcanza el oro individual y por equipos con 575 y 1694 puntos en la modalidad de tendido. También obtiene bronce individual en el 3X20 con 542 puntos y el oro por equipos con 1573 de puntaje, esta distinción se repite en fusil neumático por equipos con 1058 de puntuación.

En febrero de 1997 se celebra en La Habana, Cuba el Campeonato Nacional de Primera Categoría, su protagonismo vuelve a resaltar pues se corona campeona en la modalidad de fusil 3X20 con 572 unidades, más una final de 96,7 para un total de 668,7, obteniendo además el oro por equipos. En la ciudad de Holguín durante el Campeonato Nacional Juvenil en Mayo de ese mismo año Eglis obtiene bronce en tendido con una tirada de 573 puntos y la plata por equipos con 1684. En fusil Neumático obtiene la plata individual con una discreta marca de 463,5, pero en fusil 3X20 alcanza 645,1 puntos obteniendo una medalla de oro y se convierte además en campeona por equipos.

Ese constante fogueo competitivo contribuyó a una buena preparación deportiva de Eglis, y en el año 1998, llega para esta atleta en ascenso, su primera competencia internacional los Juegos Deportivos Centroamericanos y del Caribe de Maracaibo, Venezuela. Su boleto a este magno evento deportivo era justo para esta joven que con solo 18 años había demostrado que sus sueños se podían hacer una realidad, en esta ocasión es acompañada de su entrenador Adelso Peña.

Así es de menudo el tamaño de esta espirituana, pero con una valentía que impresiona a los gigantes y la deportista del Yayabo alcanza tres medallas de oro por equipo, acompañada de sus colegas en aquel entonces Idilvis Sánchez y Mirelis Rojas y en el orden individual obtiene el bronce en la posición de Tendido con 574 unidades y una presea de plata en la modalidad de 3X20 individual con 639,4 de puntuación, aportándole a Cuba 5 medallas Centroamericanas y del Caribe. Le demostró a su familia que valió la pena tanto sacrificio. Ya Santi Spíritus tenía una nueva campeona Centroamericana.

Así las cosas Eglis Yaima continúa su preparación en esta disciplina deportiva, participando en diversos eventos nacionales, Copa Aniversario del INDER, Olimpiadas del Deporte Cubano entre otras competencias de alto nivel dentro del territorio nacional. Hasta la fecha ya existían varias atletas de la disciplina de gran coraje, que cuando aún no existían modalidades creadas para el sexo femenino tenían la braveza de competir al lado del mal llamado sexo fuerte, los hombres y aún así subir a los podios de premiaciones, hablamos de Pilar Riancho, Estrella Estarella, Maricel Sánchez y María Elena Gandulla, esos eran ejemplos marcados y paradigmas que esta tiradora de finales del siglo XX tenía en sus estudios. Ella nace en una época diferente donde las mujeres tenían su propia competencia, pero a la misma vez en el resto del mundo este deporte es practicado por personas con altos niveles de ingresos, pues su equipamiento, vestuarios y municiones provienen del primer mundo y son muy costosos, que sin dudas estos detalles son el complemento e influyen en el rendimiento del atleta, Al conversar con Eglis ella expresaba “Los tiradores cubanos no tenemos ni las armas, ni los trajes, ni las balas ideales, tampoco contamos con un presupuesto que nos permita competir a nivel internacional y de alguna manera medirnos ante el mundo, por eso debemos tener mucha voluntad y siempre aspirar a lo más alto, para lograr lo máximo y retribuir los logros de alguna manera a nuestro pueblo, a nuestra comunidad que es para quien trabajamos”.

El tiro deportivo, por sus características, exige un profundo, sistemático y riguroso entrenamiento para llevar al tirador a lo más alto del podio y todos los años que sucedieron a los Juegos de Maracaibo sirvieron de preparación para Eglis, además entendía muy bien a su entrenador Peña, que no fue en vano la dedicación del mismo pues los resultados en las tablas iban en ascenso, el año 2001 su promedio de tiradas ahondaban en los siguientes resultados en tendido 576,8, en el fusil neumático 386,6 y para finales 487,8 y en el fusil carabina 3X20 562,6 para con una final terminar con 646,4 puntos.

Continuaba becada en el Centro de Atletas de Alto Rendimiento “Cerro Pelado”, y estudiaba la Licenciatura en Cultura Física. En el 2002 ya estaba a las puertas de los Juegos Deportivos Panamericanos de Santo Domingo, pero se avecinaban competencias nacionales importantes: la Copa Aniversario del INDER y ya los puntajes de Eglis se hacían sentir para este lado del mundo con 588 puntos obtiene el oro en fusil tendido, con 493,7 y con final incluida obtiene el oro en fusil neumático. Ese mismo año en el Campeonato de Primera Categoría obtiene el oro con 666, 7 finales. Su ascenso deportivo era palpable en sus resultados, Eglis se merecía una plaza en el evento más importante de las Américas los Juegos Panamericanos de Santo Domingo.

4 Juegos Deportivos Panamericanos de Santo Domingo 2003, punto de partida de la maestría deportiva de Eglis Yaima de la Cruz Farfán

En Julio del año 2003 se celebran en Santo Domingo, isla del Caribe, los Juegos Deportivos Panamericanos, la delegación cubana de tiro deportivo llevó sus figuras más destacadas a este evento, Eglis fue una de las fusileras que representó a Cuba.

Su personalidad le permitió en aquel entonces llegar a la competencia con esa tranquilidad que la caracteriza y aunque estaba rodeada de experimentadas atletas de las delegaciones de fusileras de los Estados Unidos, de México y de otras tantas potencias de tiradores que

además tenían la posibilidad real de competir con las mejores del mundo, muchas de ellas ya clasificadas para los venideros Juegos Olímpicos de Atenas 2004, Eglis no se sentía para nada inferior a ellas. A las demás les sobraban experiencias, equipamientos, municiones y vestuarios. Eglis no tenía nada de eso, pero si le sobraba voluntad y optimismo para llegar a su meta, que era una sola. Su entrenador Adeldo Peña confiaba en ella y su familia volcó toda la energía positiva que necesita una atleta talentosa para obtener lo más alto del podio Panamericano.

Cuanta alegría para Cuba, cuando llega la primera medalla de oro panamericana y era de la tiradora espiritana Eglis Yaima de la Cruz que se había convertido en campeona Panamericana con 396 puntos nuevo record panamericano y con una final de 497, 4. Logró su primera meta en este certamen, ahí se sumo la euforia familiar, y Deysi Elena, su mamá, se percató de cuanto acierto tuvo su hijo José Manuel cuando decidió que su pequeña hermana iba a continuar su vida deportiva en 1994, allí en su viejo barrio se unieron a la familia los vecinos, periodistas, y hasta su primer entrenador quien le mostró por primera vez el valor de este deporte.

No estaban recuperados aún de este primer momento cuando Eglis compite en la modalidad de fusil carabina 3X20 y con una tirada de 571 puntos vuelve a coronarse campeona Panamericana: “Ese era mi anhelo, era mi meta y lo logré” esas fueron sus palabras, después de convertirse en bicampeona Panamericana.

Llena de gloria es recibida por su pueblo, por sus compañeros y compañeras deportistas, el nivel de compromiso crecía aún más, su meta era cada vez más alta, había clasificado para los Juegos Deportivos Olímpicos de Atenas 2004. Estas eran medallas a la voluntad a la dedicación y al empeño de cumplir su sueño, se las dedicaba a su pueblo, a los jóvenes tiradores que de alguna manera la tenían ya como un paradigma del tiro deportivo, era sin dudas un ejemplo a seguir.

Fueron muy pocos días de descanso, los cuales los disfrutó con su familia por solo un mes, ahora tenía que realizar un esfuerzo mayor, competir junto a las grandes del mundo con solo 24 años, solo tenía unos meses para prepararse para esta megameta, en un campo de tiro con una tecnología pésima, que se cae a pedazos, con un traje que tenía varios años de uso. La Comisión Nacional de Tiro realizó su presupuesto y con la aprobación de los niveles más altos del país, le compran a Eglis un fusil de balas y otro de neumático de última generación.

El ambiente que rodeaba a la atleta conspiraba contra su buen desempeño, el recrudecimiento de la situación del país afectado por el bloqueo económico contra Cuba era una espina tremenda contra el tiro deportivo, cada vez era menor la entrada de municiones, y se reducía el presupuesto para poder hacer base de entrenamientos fuera del territorio nacional con la tecnología adecuada (Sius Ascor).

Atenas le abría sus brazos, aún sin contar con el fogueo suficiente para enfrentar a las grandes del mundo que traían con ellas todas las posibilidades y recursos que requiere una atleta de tiro deportivo y Eglis llevaba los deseos de hacer un buen papel para poner bien en alto el nombre de Cuba.

En el verano del año 2004 Eglys parte hacia la antigua Grecia, por causas económicas su entrenador Adolfo Peña no puede viajar con ella, era otra de las razones que conspiraban contra la joven. Si hay un deporte que requiere para la buena práctica del atleta la presencia de su entrenador, es el tiro deportivo.

Eglys llega a Atenas con un promedio de tiradas en el 2004 de 392 en fusil neumático y en fusil carabina 3X20 era de 576 puntos, sin embargo su actuación en los Juegos Olímpicos de Atenas fue discreta al obtener 385 puntos en fusil neumático y ocupó el puesto 39 en ese evento y en fusil carabina 3x20 obtiene el puesto 20 con una tirada de 571 puntos. Ella no ve a Atenas como un fracaso en su vida, sino una experiencia importante para su devenir deportivo.

5 El nuevo cuatrienio, una nueva etapa en la vida de Eglys Yaima de la Cruz.

El segundo semestre del año 2004 viene acompañado de cambios en la vida de la atleta, el 5 de septiembre de ese año decide unir su vida para siempre con su gran amor, contrae matrimonio con Alexander que era otros de sus anhelos. Como viaje de bodas visitan su familia en Santi Spíritus y también viajan a Santiago de Cuba a compartir con la familia de Alexander.

A finales de octubre se incorpora a su entrenamiento y se encuentra que su querido entrenador Adolfo Peña dejó de trabajar y que le habían asignado un nuevo profesor: el licenciado José Ignacio Cruz Rodríguez quien en su momento formó parte del Equipo Nacional de Cuba, fue un excelente fusilero, y en los últimos años fue el entrenador de fusil de la selección nacional guatemalteca, la comisión nacional de tiro pidió sustituirlo en la misión para que se incorporara a la selección femenina de tiro deportivo en Cuba pues era una necesidad.

Para todo el equipo era una novedad, solo tenían el antecedente que fue un buen deportista y que decían que era muy buen técnico y así las cosas comienza Ignacio su labor complicada, era empezar de cero esta tarea de tomar las riendas del equipo nacional de rifle femenino.

Realizó un diagnóstico del estado en que se encontraban las tiradoras del mismo, y se pudo constatar deficiencias en la Preparación Física General (PFG), incidiendo esta fundamentalmente en la poca capacidad física con respecto a la resistencia de las mismas (agotamiento al llegar a los 15 minutos de actividad continuada), poca fuerza muscular en lo concerniente a los planos que intervienen en las diferentes posiciones de los eventos de rifle como son la zona abdominal, las piernas, los brazos, la espalda y una frecuencia cardiaca que oscilaba entre 75 y 80 pulsaciones por minuto en reposo, lo cual nos indicaba la falta de ejercicio físico.

Con relación a la Preparación Física Especial (PFE), al igual que en la PFG los test de estáticas le daban como resultado una pobre resistencia en cada posición para sujetar el rifle sin moverse más allá de los 20 minutos, les era muy difícil y especialmente en las posiciones de pie y rodilla también se podía observar poca estabilidad en tiempo prolongado.

En cuanto a la Preparación Técnico Táctica Psicológica (PTTP), se pudo observar pocas condiciones favorables en cada una de las posiciones en lo referido al cuadro de miras y el apriete del disparador, pues los tiempos en cada posición eran muy irregulares a la hora de efectuarse el disparo.

En cuanto a la táctica Ignacio pudo apreciar el desconocimiento del trabajo con las banderas (dirección e intensidad del viento) y la poca incorporación de la visual de las banderas durante los entrenamientos y competencias.

Y desde el punto de vista psicológico se percató del desconocimiento que tenían las muchachas de lo que eran capaces de obtener, como son sus metas y pronósticos personales para cada una de las etapas competitivas y como enfrentar las mismas, así como un insuficiente trabajo con la respiración (ventilación pulmonar) y la concentración de la atención, pues no había un trabajo sostenido de este aspecto, dando irregularidades en los resultados competitivos.

Por todo esto el entrenador se dio a la tarea de organizar un bloque de actividades en cada una de las preparaciones para eliminar los aspectos negativos encontrados para el rescate de un grupo de valores que completarían un buen desenvolvimiento competitivo y por ende la obtención de altos resultados.

Este bloque o esquema de trabajo estaba relacionado en preparar a las atletas en el cuatrienio 2005-08, se seleccionó a la mejor de ellas en este caso a Eglys y trabajó con esta ante todo en el convencimiento de lo que iba a enfrentar y de lo que podía ella ser capaz pues el potencial humano y de rendimientos aislados en cada posición lo debería agrupar en un solo día, se refería a que no hacía nada si ella alcanzaba altas puntuaciones en una o dos posiciones y en la tercera posición baja el puntaje, es por ello que trabajó arduamente en lograr y mantener altos resultados en las tres posiciones.

Desde el punto de vista técnico tuvo que realizar un esfuerzo grande, pues producto del bloqueo las balas para el entrenamiento y la competencia no se pudieron comprar, aún existido el financiamiento en divisas, lo que provocó grandes afectaciones en la preparación del cuatrienio 2005-08. Se encaminó el trabajo mayormente a la realización de disparos sin bala, por ejemplo, de 100 disparos previstos a efectuar en una posición (60 fueron sin bala y 40 con balas, por cierto, con municiones de la era soviética muy viejas). De esta manera pudo apalear el déficit de municiones, pues era necesario elevar la cantidad de repeticiones con el objetivo de elevar los rendimientos (puntaje) y alcanzar los niveles que se proponían lograr.

Ignacio se dedicó además a trazar una estrategia de relación táctico psicológica para esta etapa de la atleta, esta fue decisiva en cuanto el aprendizaje con el objetivo de desarrollar y enfrentar las competencias, se le enseñó como concentrarse al comenzar cada competencia durante el tiempo de preparación en el puesto de tiro y el chequeo de la colocación de la cabeza antes de realizar cada disparo, observando un lugar determinado creando esquemas o patrones similares en cada disparo con el propósito de lograr la concentración de la atención, organizando el trabajo ideomotor, se insistió en tener olfato (nivel de alerta) ante cualquier desorganización técnica, durante el proceso del disparo y hacer un análisis con el

objetivo de mantenerse dentro del valor diez. Le enseñó además a trabajar con la dirección del viento, observar el movimiento de las banderas por dentro y por fuera del iris, y cuando todas se encontraban en una misma dirección, de esta manera se lograba el objetivo de que todos los disparos cayeran en el anillo del 10, con esto aprendió la atleta que si lograba subir o salvar 2 puntos en cada posición, estaría en un entorno de puntuación entre 582 a 588 y así superaría a otras tiradoras que no utilizan o trabajan este tipo de táctica.

Eglys de esa manera logró tener la confianza de acudir a su entrenador cuando observara cualquier situación en que ella no se sintiera bien o no fuera capaz de resolver la misma durante la competencia y así poder de manera conjunta con el entrenador buscar la solución adecuada, se le insistió en que se convenciera de que podía alcanzar puntaje entre 582 y 589 en el evento de 3 posiciones en la competencia fundamental, pues ya se habían hecho adelantos y habían alcanzado nivel de maestría deportiva, teniendo por separado en diferentes competencias los siguientes resultados:

199 puntos de 200 en la posición de tendido.

195 puntos de 200 en la posición de rodilla.

197 puntos de 200 en la posición de pie.

La tiradora tenía potencial para alcanzar esos resultados en cualquier evento de nieve internacional de manera unificada. Así de esa manera Eglys e Ignacio parten en el año 2005 a la Copa del Mundo en Italia y obtiene 391 puntos en fusil neumático a diez metros y 373 puntos en fusil 3X20. La atleta sentía que estaba más segura, su entrenador llegó a su vida deportiva para darle mayor conocimiento técnico que lo necesitaba.

Durante el año 2006 viajó y participó en dos Copas del Mundo en Europa, en Alemania y en Italia nuevamente en el rifle de aire se observa un casi idéntico resultado de 393 puntos en el primero y 391 en el segundo y un aumento algo mayor en rifle 3 posiciones donde en Alemania se logra romper el record nacional vigente hasta esa fecha alcanzando 581 puntos. Para finalizar la etapa competitiva en ese año se participó en los Juegos Centroamericanos y del Caribe en Barranquilla Colombia, siendo esta la fundamental de ese año y si bien no se logró el oro en el rifle de aire, dicha medalla la pierde por solo dos décimas y el oro pasó a manos de una tiradora de México.

El año 2007 fue mucho mejor y a pesar a un no contar con las municiones de calidad, los resultados fueron en aumento, ya desde los pasados Juegos de Barranquilla, se pudo apreciar las potencialidades de Eglys de superar la cifra de los 580 en 3 posiciones. Se participa en febrero en el Campeonato Centroamericano y del Caribe en Guatemala donde obtiene oro en los dos eventos y unos meses después participa en los Juegos del ALBA en Venezuela y en la Copa Internacional Aniversario del INDER y repite la hazaña con dos medallas de oro.

En Julio del 2007 el equipo nacional de tiro con sus primeras figuras participan en los Juegos Panamericanos de Río de Janeiro en este certamen Eglys concluye con 581 puntos y se perdió nuevamente la medalla de oro por 2 décimas con una tiradora de Estados

Unidos de América, pero se logra con el oro del Rifle de Aire el boleto a los Juegos Olímpicos de Beijing.

En vísperas a los Juegos Olímpicos de Beijing en República China, la comisión técnica de tiro deportivo decidió foguear a sus atletas clasificados en los eventos internacionales del año 2008, Eglys está incorporada en este grupo y participan en diferentes espacios donde les permitió medirse con las principales figuras de este deporte. Estuvieron presentes en la Copa del Mundo de Brasil con una discreta participación. Más adelante China organiza un preolímpico donde Eglys solo alcanza 396 en fusil de aire y 376 en la posición de 3X20, la atleta nos comentaba que esos resultados estaban muy por debajo de lo que ella había logrado en sus entrenamientos de ese momento, por tanto la hicieron sentir tan mal, que a pesar de su valentía y fortaleza rompió a llorar al concluir el mismo.

En ese mismo año viajan hacia la Copa del Mundo de Munich Alemania, y más adelante a la Copa del Mundo en Italia y regresa de nuevo a su continente americano para participar en el Iberoamericano en Guatemala. En el cuarto año de la preparación y competencia fundamental, se participó en suficientes eventos como competencias preparatorias, con resultados muy buenos a pesar que aun no habían entrado las municiones de calidad contratadas desde años anteriores. En el rifle de aire en las últimas cuatro competencias, Eglys no bajó de los 395 puntos de 400 posibles.

Posterior al primer Iberoamericano organizan una base de entrenamiento realizada en Guatemala, antes de la partida a China (con días de preparación previos a los Juegos de Beijing) se realizó un trabajo intensivo, el cual ratificó la opinión del entrenador y equipo técnico de Cuba de que Eglys tenía muchas posibilidades de obtener una medalla olímpica. Se considera que esta fue una de las mejores preparaciones para Juegos Olímpicos que ha recibido un atleta cubano de tiro deportivo, unido a esto hay que sumar que en los dos últimos dos meses de dicha preparación se pudo entrenar con balas de calidad y realizar la base de entrenamiento de cierta altura en la Ciudad de Guatemala contando con equipos electrónicos (Sius Ascor) iguales a los que serían usados en los Juegos Olímpicos de Beijing 2008 así como, contar en dichas instalaciones con gimnasios especializados para tiradores los que contaron entre otros aparatos con estereras, pesas, saunas, entre otros equipos muy útiles para este deporte el cual explotaron al máximo.

6 De un Secreto a ser medallista olímpica en Beijing.

De vuelta a su tierra un poco para ver a su familia antes de partir para China, un tío de su esposo insistió mucho en que Eglys disfrutara de un documental llamado El Secreto. A tanta insistencia acceden una noche y como efecto el filme tenía como tema central la valoración de cómo un sueño, un anhelo, se puede convertir en la meta de las personas y todo el proceso que lleva para un día lograrla. La atleta quedó impresionada con el mismo pues mucho tenía que ver con la posición tomada por ella para alcanzar sus metas, por momentos hasta pensó que su realizador estaba muy cerca de ella a la hora de crear esta obra del séptimo arte.

El 4 de agosto del 2008 vuela la delegación cubana de tiro deportivo rumbo a Beijing, en busca de una medalla en dos modalidades del tiro olímpico, Eglys Yaima de la Cruz es la

única competidora cubana en la lid de este deporte en la cita estival, donde asistió con grandes aspiraciones. Fue una de las primeras atletas de la delegación cubana en entrar en liza, cuando a los pocos días tenía el evento de fusil neumático a 10 metros, lo cual consideraba un reto, pues muchas miradas estarán encima de ella esperando un buen resultado “Voy a luchar hasta el último disparo por estar en la final, y ahí veremos qué pasa”, dijo en declaraciones a la Agencia Internacional de Noticias en las que elogió la preparación realizada. El sábado 9 ese mismo mes Eglys compite en fusil neumático y aunque no logra entrar a finales, realiza una buena tirada de 396 puntos, ocupando el lugar 11 en la competencia, mejorando su posición con respecto a Atenas, donde se había ubicado en el puesto 39, no obstante fue la latinoamericana mejor situada.

El 14 de agosto del 2008 Eglys Yaima de la Cruz conquistó una medalla de bronce que le supo a gloria en el tiro deportivo de los Juegos Olímpicos, dejando a todos boquiabiertos por la valentía y la calidad competitiva que derrochó en la lid. Frente a tiradoras de elevado rango mundial, de la Cruz se coló entre las finalistas e incluso estuvo acariciando las preseas de oro y plata durante buena parte de la final de la especialidad de fusil 3x20 a 50metros. “No dormí anoche, soñaba con esto,” manifestó la espirituana momentos después de la ceremonia de premiación, en la que escoltó a la titular y subtitular Du Li, de China, y Katerina Emmons, de la República Checa.

En la etapa clasificatoria quedó en la segunda posición, con 588 puntos, al sumar las calificaciones en las posiciones tendidas, de pie y de rodillas, marca que rompe el récord de 585 que le pertenecía. La final fue tensa, consiguió 97 unidades de 100 posibles, luego de sumar los siete tiros de 10 y tres de nueve que fijó en el campo de tiro de Beijing. Su registro final fue de 687,6, apenas una décima por debajo de la Emmons, quien consiguió un último disparo de mejor calificación y escaló hasta una segunda posición, impensable para el público que llenaba la sala de competencias. “...Esta medalla es para el pueblo de Cuba, y en especial para el Comandante en Jefe, que ayer cumplió años...”, dijo la deportista, al recordar el onomástico número 82 del líder histórico de la Revolución Fidel Castro. “...También la dedico a mi familia, esposo y familiares”, abundó la joven de 28 años de edad, quien consiguió la mejor actuación histórica de una fusilera en Juegos Olímpicos, e iguala a los tiradores de skeet Roberto Castrillo y Juan Miguel Rodríguez, bronce en Moscú 80 y Atenas 2004.

Antes de retirarse de la competencia Eglys agradeció al psicólogo del equipo nacional de tiro, quien desde La Habana le envió consejos para su concentración, y a todos los que contribuyeron a este resultado. Sus palabras finales fueron: “...ya estamos pensando en Londres 2012, quizás allí salga el oro olímpico...”. Y de esa manera se cumple la historia vista por ella en el documental *El Secreto*, como a partir de un sueño, un anhelo se logran las metas trazadas.

7 La maternidad, su mejor medalla.

Al regreso a la Patria llena de alegría, es esperada por su pueblo y por su familia que tanto apoyo le brindaron para lograr esos triunfos, Ignacio su entrenador, estaba satisfecho, el trabajo no fue en vano cuando se obtienen estos resultados, le esperaba ahora un nuevo cuatrienio con retos mayores, mejorar los resultados en el fusil de aire y seguir

perfeccionando las tres posiciones en fusil a 50 metros. Además con este ejemplo es hora de hacer énfasis de la misma manera que se logró con Eglys, en otras figuras del equipo femenino.

Pequeñas y merecidas vacaciones en su tierra, el regalo de una casa entregada por el Gobierno Provincial de Santi Spíritus en esa misma ciudad, la cual hoy está en función de una permuta para Ciudad de la Habana pues es allí donde Eglys realiza su entrenamiento diario, Unos días después regresa al campo de tiro Enrique Borbonet pues estaba invitada a la Copa de Campeones en Tailandia, donde acudirían todos los medallistas de las diferentes Copas del Mundo y los Juegos Olímpicos del 2008.

A finales del mes de octubre salen rumbo a Tailandia y el día 5 noviembre la tiradora cubana Eglys Yaima de la Cruz, se ubicó en el séptimo lugar de la final mundial de la disciplina de 3x20. Con sede en la ciudad tailandesa de Bangkok, este martes la espirituaña acumuló 578 unidades en la primera ronda, que sumado a los 97.3 de la segunda fase, le dio un total de 675.3, que demuestra el poco tiempo de adaptación a la diferencia horaria, para un evento tan exigente, además de no sentirse en las mejores condiciones físicas para enfrentar ese evento "...ese día sudaba más que nunca, la vista se me nubló, algo no andaba bien" así comentó la atleta.

El título fue al cuello de la recordista mundial Sonja Pfeilschifter de Alemania con 688.8 puntos, quien fue escoltada en el podio por la kazaja Olga Dovgun y la rusa Liubov Galkina, quienes ocuparon la segunda y tercera posición por ese orden, con 688.3 y 683.5. La lid agrupó 91 tiradores de 35 naciones fue dominada por China y Alemania con dos títulos.

Una vez concluida la competencia Eglys se acerca a su entrenador y le comenta que sospechaba que estaba embarazada y que esos síntomas que tuvo en la competencia podían ser provocados por su estado. Y así las cosas a su llegada a Cuba confirman su sospecha que llenó de felicidad a toda su familia y a sus compañeros de equipo, era un embarazo deseado por todos, ella y Alexander lo esperaban con mucha ansiedad, solo deseaban tener un bebé feliz y sano.

Con la compañía de su esposo de su mamá y su abuela Consuelo, disfruta de este embarazo tal y como lo había soñado. El 28 de junio del 2009 en la Ciudad de Santi Spíritus Eglys da a luz una niña preciosa, algunos dicen que se parece a su mami otros al papá, de cualquier manera puede parecerse a ambos, pues son una pareja muy bonita. El nombre fue sacado de una novela que vio Eglys cuando era una adolescente se llama Emily Abraham de la Cruz y es la medalla más esperada por esta joven atleta.

En el mes de octubre de ese mismo año comenzó su entrenamiento en el campo de tiro de su natal Santi Spíritus, era muy difícil compartir su papel de atleta de alto rendimiento y ser toda una mamá, no obstante la voluntad que la caracteriza se impone y decide salir adelante, cumpliendo ambos deberes de la mejor manera, ya estaba camino a Londres y era el momento de comenzar.

En el mes de enero del 2010, puesta de acuerdo con su mamá y con su abuela Consuelo, quienes se ocuparían de cuidar a su Emily, vuelve a la Habana para reanudar su

entrenamiento junto a su entrenador y a sus compañeras de equipo, comenzaba una nueva historia en su vida, tenía que compartir su amor de madre con su amor por el tiro deportivo, por tanto ella se las arregló para estar de lunes a viernes en el Enrique Borbonet y el fin de semana con su niña en Santi Spíritus.

El entrenamiento fue duro, a diferencias con sus co-equiperas estuvo once meses sin entrenar, por lo que el reto era mayor. Su entrenador confiaba en ella por que encabezó la preselección cubana que se alistó para competir en el Campeonato Iberoamericano de Tiro Deportivo en El Salvador, del 20 al 27 de febrero del 2010. Nuevamente, ella constituía la bujía inspiradora del plantel de la Ínsula en la justa salvadoreña. Junto a ella se perfilaron sus compañeras de equipo Dianelis Pérez y Linet Aguiar.

Los resultados volvieron a confirmar la calidad de esta atleta espirituana, se corona campeona con cinco medallas de oro, dos individuales y tres por equipos, convirtiéndose una vez más en la reina de estos Juegos, y demostró que su técnica y valentía le permitirá en el futuro lograr el puesto más alto del podio Olímpico.

Es increíble como la vida da a la luz hombres y mujeres como esta joven espirituana, cargada de valores que le han permitido lograr todas sus metas. Capaz de sintetizar el amor por su deporte, su familia y su Patria en una misma estructura que no los hace diferente. Eglys Yaima de la Cruz Farfán es un fruto que se ha madurado antes tiempo y que ha logrado convertirse en una joya olímpica imponiéndose ante las dificultades por las que atraviesa del tiro deportivo cubano, contribuyendo a través de su ejemplo a la formación ética y técnica de los futuros deportistas.

Conclusiones

Se cumple el objetivo de la investigación, siendo posible a partir de los métodos aplicados conocer la historia de vida de Eglys Yaima de la Cruz Farfán, que a pesar de su corta vida la misma contribuye a la formación de valores en las presentes y futuras generaciones de atletas y el documento se convierte en un referente teórico importante.

Bibliografía

Aída Antón La Historia del Tiro. SEPMI. Ciudad de la Habana 1990. 36:25-39

Alemán Pombrol María. La Historia del Tiro Deportivo en Cuba (Editora) Científico - Técnica. Ciudad de la Habana. 1988

Alfonso Jorge (1996). ¿Conoces deportes? (Editora) Oriente. 1996. p. 248.

Colectivo de autores. El deporte del Tiro deportivo, breve recuento histórico, desarrollo y técnica. (Editora) Talleres gráficos del INDER, Ciudad de la Habana. 1968 p. 82

Cuba, INDER (1968). El deporte del Tiro., Talleres Gráficos del INDER

Campeonato Nacional Juvenil Resultados oficiales. Holguín, Centro Provincial de Informática del deporte. Ciudad de La Habana. 1995.

_____ Resultados oficiales., Centro Provincial de Informática del deporte. Holguín. 1996

_____ Resultados oficiales. Centro Provincial de Informática del deporte. Holguín. 1997

_____ (1998). Resultados oficiales. Matanzas, Centro Provincial de Informática del deporte.

Campeonato Nacional de Primera Categoría. Resultados oficiales. Centro Provincial de Informática del deporte. Ciudad de La Habana 1997

_____ Resultados oficiales. Centro Provincial de Informática del deporte. Matanzas. 1999.

_____ Resultados oficiales. Centro Provincial de Informática del deporte. Matanzas. 2002

_____ Resultados oficiales. Centro Provincial de Informática del deporte. Matanzas. 2003.

Forbes Irene et al. Famosos y desconocidos. Cubanos en Juegos Olímpicos. (Editora) Pueblo y Educación. Ciudad de La Habana 2001. p. 308

Goode W. y Paul Hatt. Métodos de Investigación Social. (Editora) Trillas. México. 1998.

Hernández López Armando S. Deporte Cubano por un camino de Victorias. (Editora) Deporte. 2006. p. 504.

Howard O'Farril Ramón. Breve Historia del tiro deportivo. 2008.

INDER. Juegos Deportivos Escolares Nacionales de Alto Rendimiento Resultados oficiales. Centro Provincial de Informática del deporte. . Matanzas. 1995.

_____ Juegos Deportivos Escolares Nacionales de Alto Rendimiento. Resultados oficiales., Centro Provincial de Informática del deporte. Matanzas. 1996.

_____ Juegos Deportivos Escolares Nacionales de Alto Rendimiento. Resultados oficiales. Centro Provincial de Informática del deporte. . Matanzas. 1997

_____ Juegos Deportivos Escolares Nacionales de Alto Rendimiento. Resultados oficiales. Centro Provincial de Informática del deporte. Matanzas. 1998

Montesinos Enrique y Barros. Sigfredo. Centroamericanos y del Caribe. Los más antiguos juegos deportivos regionales del mundo. (Editora) Científico Técnica. Ciudad de la Habana. 1984. p. 452.

Masjuán Salmón Miguel Ángel. El deporte y su historia. Editorial Científico Técnica. Ciudad de la Habana.1984. p. 128.

Olimpiada Nacional Juvenil. Resultados oficiales. Centro Provincial de Informática del deporte. Matanzas. 2004

_____ Resultados oficiales. Centro Provincial de Informática del deporte. Sancti Spíritus. 2007.

_____ Resultados oficiales. Centro Provincial de Informática del deporte. Sancti Spíritus. 2008.

_____ Resultados oficiales. Centro Provincial de Informática del deporte. Sancti Spíritus. 2009.

Programa de Preparación del Deportista. Tiro Deportivo. La Habana.2005.

Pullum B. Hanenkrat T. Position Rifle Shooting. 2da Impression. Winchester Press. New York. USA. 1974.

Rodríguez Gómez Gregorio et al (2008) “Metodología de la investigación cualitativa”. Editorial Félix Varela. 378pp

Ruiz Aguilera Raudol. El deporte de hoy realidades y perspectivas. (Editora) Científico Técnica. Ciudad de la Habana. 1991. p.152

